

Nordic Newsletter

2017 / 2018

En début de saison des informations générales pour la saison hivernale vous parviendront sous forme de Newsletter de la part du Club LOISIR NORDIQUE. Des informations détaillées par le Club ou par la Commission Nordique de la FLS seront également publiées tout au long de la saison...

- ✂ **Les membres sont resté actifs pendant l'été :** kayak en mer, Mt- Ventoux à vélo, randonnée vélo Lux-Ulm, courses VTT, triathlon, marathon & semi-marathon, trails, etc ...
- ✂ **Entrainement ski à roulettes – roller ski à l'Institut National des Sports (Luxembourg-Cents)**
Reprise depuis mi-septembre, à partir de 18h15.
- ✂ **L'Assemblée Générale du Club a eu lieu le mercredi 22 novembre.**
Une invitation vous est parvenue courant octobre.
- ✂ **Premier stage et première course (La Sgambeda) à LIVIGNO en décembre.**
. Du jeudi 30 novembre au dimanche 3 décembre avec :
course le samedi de 35 km C avec de la neige en quantité suffisante pour aller presque jusqu'au col.
4 coureurs du Club ont participé.
- ✂ **Championnat de courte distance le samedi 13 et dimanche 14 janvier à Adelboden**
. Un courrier d'invitation de la Commission Nordique a été envoyé à tous les membres avec indication pour les inscriptions.
- ✂ **Championnat de longue distance le dimanche 4 février lors de la KoenigLudwig Lauf** sur la distance de 50 km classique.
- ✂ **Participation de 8 coureurs à la Bieg Pastow (Pologne)** début mars sur la distance de 50 km classique.
- ✂ **Eventuelle participation à la Vasaloppet en mars 2019 :** un courrier détaillé vous est parvenu et un rappel sous peu.... A ce jour, 5 coureurs sont sur la liste.
- ✂ **Magnifique randonnée en Finlande en mars 2019 :** *Rajalta Rajalle* de la frontière Russe à la frontière Suédoise sur 7 jours.
4 départ de Kuusamo les 7, 8, 9 ou 10 mars 2019 avec seulement 100 participants par départ. Un mail d'invitation vous est déjà parvenu et un second avec plus de détails vous parviendra sous peu. Voir leur siteweb : <http://www.rajaltarajallehihto.fi/in-english>
A ce jour, 3 coureurs sont sur la liste. A noté, que la randonnée en mars 2018 est complète quelque soit les dates de départ !
- ✂ **Tous renseignements ou dernières nouvelles → www.skinordique.lu**